

Согласовано
 Директор ООО «Эталон»
 Подин В.А.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 2

Александр Александрович
 Александров

Недельное меню для обучающихся в общеобразовательных организациях

1 день 1 неделя														
1-4 классы														
Рецептура	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Вит. В1, мг	Вит. С, мг	Вит. А, мг	Вит. Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	Овощи натуральные	60	1,700	2,800	24,600	134	0,000	1,000	0,800	0,500	33,700	36,000	49,900	1,000
СПб, 2008.-800с, №272	Котлеты из говядины	80	10,080	12,000	12,320	200	0,060	0,000	2,880	0,000	9,600	120,000	19,200	1,600
СПб, 2008.-800с, №181 дели, 2011-544с, №376	Каша гречневая рассыпчатая с	150/5	3,600	4,600	37,700	0	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский, 1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый, 1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			18,760	19,840	113,18	509	0,107	1,000	3,680	0,938	62,960	192,120	80,000	3,702
5-11 классы														
СПб, 2008.-800с, №181	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	9,900	11,500	44,300	320	0,200	0,000	0,100	5,500	26,100	145,300	217,100	5,000
	Колбасные изделия	50	7,100	15,800	5,300	191	0,100	0,000	0,000	1,500	10,200	11,100	71,100	1,200
	Булочка дорожная	50	4,68	3,24	32,16	178,8	0,048	0	0,0972	0,048	9,696	6,708	0,54	4,176
Дели, 2011-544с, №376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский, 1с/Хлеб	20/30	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
Итого по питанию: 28,44			22,780	30,740	105,56	793	0,362	0,000	0,197	7,156	59,656	179,728	295,440	11,148

ГПД:														
	Завитушка	50	4,68	3,24	32,16	178,8	0,048	0	0,0972	0,048	9,696	6,708	0,54	4,176
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Итого по питанию:8,03		4,780	3,240	46,960	238,10	0,048	0,000	0,097	0,048	20,596	10,608	4,240	4,576

2день1неделя														
1-4классы														
ДеЛи,2011-544с,№139	Капуста тушеная	60	2,40	4,00	10,00	87,00	0,00	21,30	0,10	1,80	54,10	20,80	39,90	1,10
ДеЛи,2011-544с,№289	Рагу из птицы	50/150	12,900	16,300	13,800	253	0,100	7,100	0,400	2,400	25,300	32,600	143,000	1,800
ДеЛи,2011-544с,№382	Какао с молоком	200	3,800	3,700	24,400	147	0,000	0,500	0,000	0,000	111,500	27,500	95,600	0,900
	Яблоко	100	0,36	0,480	10,320	48,000	0	12,000	0,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			22,740	24,920	82,28	650	0,183	40,900	0,500	4,878	218,860	126,320	296,500	7,142
5-11классы														
	Яблоко	100	0,36	0,480	10,320	48,000	0	12,000	0,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
ДеЛи,2011 №304	Рис отварной	150/5	3,700	5,900	38,900	223	0,000	0,000	0,000	0,300	28,400	27,800	76,100	0,600
ДеЛи,2011 №234	Котлеты рыбные	60	6,300	6,000	7,900	112	0,000	0,100	0,000	2,300	33,700	15,900	89,100	0,900
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с/Хлеб белый,1с	20/30	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
Итого по питанию:28,44			11,100	12,100	70,600	439	0,014	0,100	0,000	2,708	75,760	60,320	171,900	2,272
ГПД:														
ДеЛи,2011-544с,№81	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	1,700	5,700	9,800	100	0,000	8,400	0,200	2,300	53,700	22,600	42,800	1,300
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию:8,03			6,260	6,180	58,720	320	0,066	8,400	0,200	2,960	74,200	63,400	51,200	1,960

Здень1неделя														
1-4классы														
ДеЛи,2012-584с,№140	Свекла тушенная	60	2,000	5,200	10,400	95,4	0,000	4,200	0,000	1,800	45,700	20,800	52,000	1,300
ДеЛи,2011-544с,№202.	Макароньы отварные с маслом	150/5	5,300	6,400	34,300	216	0,100	0,000	0,100	1,300	29,900	10,400	42,000	1,000
ДеЛи,2011-544с,№246	Гуляш из отварной говядины	50/50	7,800	8,700	2,800	121	0,000	1,200	0,100	1,400	14,300	12,900	72,200	1,200
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			18,480	20,740	86,06	606	0,147	5,400	0,200	4,938	109,560	80,220	177,100	4,602
5-11классы														
ДеЛи,2011-544с,№202.	Макароньы отварные	180/5	5,600	0,700	35,900	172	0,100	0,000	0,000	1,100	30,500	11,000	42,900	1,100
ДеЛи,2011-544с,№246	Гуляш из отварной говядины	50/50	7,800	8,700	2,800	121	0,000	1,200	0,100	1,400	14,300	12,900	72,200	1,200
	Булочка дорожная	50	4,68	3,24	32,16	178,8	0,048	0	0,0972	0,048	9,696	6,708	0,54	4,176
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с/Хлеб белый,1с	20/30	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
Итого по питанию:28,44			19,180	12,840	94,660	575	0,162	1,200	0,197	2,656	68,156	47,228	122,340	7,248
ГПД:														
ДеЛи,2011-544с,№119	Суп картофельный гороховый	250/10	8,200	5,500	18,200	155	0,200	0,800	0,200	5,400	51,700	35,200	85,500	2,700
	Кисель фруктовый	200	1,000	0,050	27,500	110	0,010	0,800	0,500	0,000	28,690	18,270	0,670	0,320
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию:8,03			13,760	6,030	75,220	407	0,276	1,600	0,700	6,060	92,390	92,470	94,570	3,680

4 день 1 неделя														
1-4 классы														
	Салат из свежей капусты новый урожай	60	0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000		0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
ДеЛи,2011-544с,№128	Картофельное пюре	150/5	3,000	17,200	21,000	252	0,200	10,100	0,100	3,400	41,700	29,500	83,500	1,200
ДеЛи,2011-544с,№294	Котлеты из птицы	80	8,900	15,400	8,100	205	0,000	0,400	0,000	1,800	24,900	14,900	96,100	1,300
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			15,760	33,100	68,680	639	0,259	13,500	0,100	5,698	100,060	94,920	198,900	3,962
5-11 классы														
СПб,2008.-800с,№128	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150/5	3,600	4,600	37,700	0	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	Колбасные изделия	100	7,100	15,800	5,300	191	0,100	0,000	0,000	1,500	10,200	11,100	71,100	1,200
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб сельский,1с	40	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
Итого по питанию:28,44			11,700	20,600	71,400	312	0,114	0,000	0,000	1,608	21,460	25,620	74,100	1,572
ГПД:														
ДеЛи,2011-544с,№175	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	8,50	11,60	36,50	283,40	0,20	0,50	0,10	3,40	109,10	96,80	197,70	3,10
№686,2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию:8,03			13,144	12,092	81,205	487	0,269	3,300	0,100	4,074	124,350	137,340	206,940	3,847

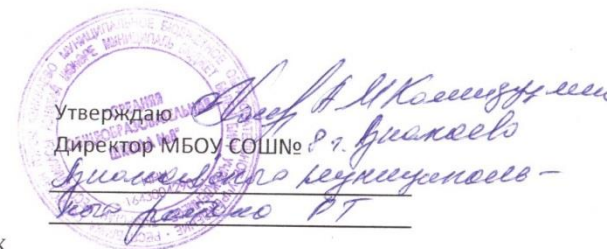
5день1неделя														
1-4классы														
ДеЛи,2012-584с,№129	Морковь тушенная	60	1,700	2,800	24,600	134	0,000	1,000	0,800	0,500	33,700	36,000	49,900	1,000
ДеЛи,2011-№304	Рис отварной	150/5	3,700	5,900	38,900	223	0,000	0,000	0,000	0,300	28,400	27,800	76,100	0,600
СПб,2008.-800с,№272	Котлеты из говядины	80	12,000	12,320	200	0,060	0,000	2,880	0,000	9,600	120,000	19,200	1,600	19,200
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром и молоком	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			15,380	12,760	238,56	174	0,047	2,880	0,000	10,038	139,660	55,320	12,500	20,302
5-11классы														
ДеЛи,2011-544с,№96	Рассольник Ленинградский	250/10	2,300	5,300	16,400	122	0,100	6,700	0,200	2,500	51,800	26,600	70,100	1,300
№747,2004г	Сосиска в тесте	100	6,600	8,000	18,800	175	0,000	0,014	0,510	1,000	9,140	5,040	0,620	0,030
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб сельский,1с/Хлеб белый,1с	20/30	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
Итого по питанию:28,44			9,900	13,500	63,600	419	0,114	6,714	0,710	3,608	72,200	46,160	73,720	1,702
ГПД:														
№138,2004г	Суп картофельный с крупой	250	2,400	2,300	17,400	102	0,080	0,050	0,000	8,300	14,220	21,610	0,830	6,300
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию:8,03			6,960	2,780	66,320	321	0,146	0,050	0,000	8,960	34,720	62,410	9,230	6,960

бдень 1неделя														
1-4классы														
ДеЛи,2011-544с,№139	Капуста тушеная	60	2,40	4,00	10,00	87,00	0,00	21,30	0,10	1,80	54,10	20,80	39,90	1,10
№664,1996г	Пельмени отварные	180/5	11,940	13,375	27,340	279	0,159	2,491	32,251	1,283	44,453	200,92	25,579	2,401
	Яблоко	100	0,36	0,480	10,320	48,000	0	12,000	0,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
ДеЛи,2011-544с,№382	Кофейный напиток	200/15	3,800	3,700	24,400	147	0,000	0,500	0,000	0,000	111,500	27,5	95,600	0,900
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41			7,440	4,620	58,48	310	0,083	12,500	0,000	0,678	139,460	72,920	113,600	4,242
5-11классы														
	Булочка дорожная	50	4,68	3,24	32,16	178,8	0,048	0	0,0972	0,048	9,696	6,708	0,54	4,176
ДеЛи,2011-	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
Итого по питанию:8,03			4,780	3,240	46,960	238	0,048	0,000	0,097	0,048	20,596	10,608	4,240	4,576

Согласовано
 Директор ООО "Эталон"
 Подин В.А.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 8 г. Владивосток



Недельное меню для обучающихся в общеобразовательных организациях

1 день 2 неделя															
1-4 классы															
Рецептура	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Вит. В1, мг	Вит. С, мг	Вит. А, мг	Вит. Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	Салат из свежей капусты новый урожай	60		0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000		0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
	Яблоко	100		0,36	0,480	10,320	48,000	0	12,000	0,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
СПб, 2008.-800с, №272	Фрикадельки из говядины	50/50		10,080	12,000	12,320	200	0,060	0,000	2,880	0,000	9,600	120,000	19,200	1,600
СПб, 2008.-800с, №181	Каша гречневая рассыпчатая с	150/5		3,600	4,600	37,700	0	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
ДеЛи, 2011-544с, №376	Чай с сахаром и лимоном	200/15		0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский, 1с	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый, 1с	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41				17,900	17,580	99,92	430	0,155	15,000	2,880	0,738	62,260	183,720	49,300	5,702
5-11 классы															
ДеЛи, 2011-544с, №139	Капуста тушеная	60	5,53	2,40	4,00	10,00	87,00	0,00	21,30	0,10	1,80	54,10	20,80	39,90	1,10
ДеЛи, 2011-544с, №175	каша ячневая с маслом	180/5	11,31	8,50	11,60	36,50	283,40	0,20	0,50	0,10	3,40	109,10	96,80	197,70	3,10
СПб, 2008.-800с, №272	Фрикадельки из говядины	50/50	31,94	10,080	12,000	12,320	200	0,060	0,000	2,880	0,000	9,600	120,000	19,200	1,600
ДеЛи, 2011-544с, №376	Чай с сахаром	200/15	2,88	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб белый, 1с	20/30	2,80	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
Итого по питанию: 28,44			54,46	22,080	27,800	82,62	674	0,274	21,800	3,080	5,308	186,460	254,220	263,500	6,572

ГПД:															
№138,2004г	Суп картофельный гороховый	250	9,54	2,400	2,300	17,400	102	0,080	0,050	0,000	8,300	14,220	21,610	0,830	6,300
ДеЛи,2011-	Кисель фруктовый	200	2,77	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб белый,1с	40	3,73	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию:8,03			16,04	6,960	2,780	66,320	321	0,146	0,050	0,000	8,960	34,720	62,410	9,230	6,960

2день2неделя															
1-4классы															
ДеЛи,2012-584с,№140	Свекла тушенная	60		2,000	5,200	10,400	95,4	0,000	4,200	0,000	1,800	45,700	20,800	52,000	1,300
ДеЛи,2011-544с,№289	Плов из птицы	50/150		12,900	16,300	13,800	253	0,100	7,100	0,400	2,400	25,300	32,600	143,000	1,800
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15		0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41				18,280	21,940	62,76	523	0,147	11,300	0,400	4,638	90,660	89,520	205,900	4,202
5-11классы															
ДеЛи,2011 №304	Рис отварной	150/5	10,150	3,700	5,900	38,900	223	0,000	0,000	0,000	0,300	28,400	27,800	76,100	0,600
№413,2004 г	Рыба тушенная с овощами	60	38,500	6,300	6,000	7,900	112	0,000	0,100	0,000	2,300	33,700	15,900	89,100	0,900
	Ватрушка с повидлом	50	10,00	6,600	8,000	18,800	175	0,000	0,014	0,510	1,000	9,140	5,040	0,620	0,030
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром хлеб	200/15	2,88	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	сельский,1с/Хлеб белый,1с	20/30	4,66	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
Итого по питанию:28,44			66,19	17,700	20,100	89,400	614	0,014	0,114	0,510	3,708	84,900	65,360	172,520	2,302
ГПД:															
ДеЛи,2011-544с,№81	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	5,26	1,700	5,700	9,800	100	0,000	8,400	0,200	2,300	53,700	22,600	42,800	1,300
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	4,56	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб белый,1с	40	3,73	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию:8,03			13,55	6,260	6,180	58,720	320	0,066	8,400	0,200	2,960	74,200	63,400	51,200	1,960

Здень2неделя															
1-4классы															
	Овощи натуральные	60		1,700	2,800	24,600	134	0,000	1,000	0,800	0,500	33,700	36,000	49,900	1,000
ДеЛи,2011-544с,№128	Картофельное пюре	150/5		3,000	17,200	21,000	252	0,200	10,100	0,100	3,400	41,700	29,500	83,500	1,200
ДеЛи,2011 №234	Котлеты рыбные	60		6,300	6,000	7,900	112	0,000	0,100	0,000	2,300	33,700	15,900	89,100	0,900
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15		0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41				14,380	26,440	92,06	672	0,247	11,200	0,900	6,638	128,760	117,520	233,400	4,202
5-11классы															
ДеЛи,2011-544с,№202.	Макароны отварные	180/5	8,77	5,600	0,700	35,900	172	0,100	0,000	0,000	1,100	30,500	11,000	42,900	1,100
ДеЛи,2011 №234	Котлеты рыбные	60	18,680	6,300	6,000	7,900	112	0,000	0,100	0,000	2,300	33,700	15,900	89,100	0,900
	Яблоко	100	11,88	0,36	0,480	10,320	48,000	0	12,000	0,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	2,88	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб белый,1с	20/30	2,80	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
Итого по питанию:28,44			45,01	13,360	7,380	77,920	436	0,150	12,100	0,000	3,748	97,060	56,720	149,500	5,412
ГПД:															
ДеЛи,2011-544с,№119	Суп картофельный пшеничный	250/10	8,84	8,200	5,500	18,200	155	0,200	0,800	0,200	5,400	51,700	35,200	85,500	2,700
	Печенье	40	4,96	25,600	20,200	69,720	116	0,048	0,000	0,000	8,000				
	Кисель фруктовый	200	2,77	1,000	0,050	27,500	110	0,010	0,800	0,500	0,000	28,690	18,270	0,670	0,320
	Хлеб белый,1с	40	2,8	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию:8,03			19,37	39,360	26,230	144,94	522	0,324	1,600	0,700	14,060	92,390	92,470	94,570	3,680

4день2неделя															
1-4классы															
ДеЛи,2012-584с,№129	Морковь тушенная	100		1,700	2,800	24,600	134	0,000	1,000	0,800	0,500	33,700	36,000	49,900	1,000
ДеЛи,2011-544с,№202.	Макароны отварные с маслом	150/5		5,300	6,400	34,300	216	0,100	0,000	0,100	1,300	29,900	10,400	42,000	1,000
№413,2004г	Колбасные изделия	100		12,000	7,600	16,000	180	0,300	0,000		0,500	33,400	182,800	19,780	2,400
ДеЛи,2011-544с,№382	Какао с молоком	200		3,800	3,700	24,400	147	0,000	0,500	0,000	0,000	111,500	27,500	95,600	0,900
	Хлеб сельский,1с	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41				26,080	20,940	123	791,8	0,447	1,500	0,900	2,738	217,260	288,920	214,480	6,002
5-11классы															
	Овощи натуральные	60	10,7	1,700	2,800	24,600	134	0,000	1,000	0,800	0,500	33,700	36,000	49,900	1,000
ДеЛи,2011-544с,№175	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	9,31	8,50	11,60	36,50	283,40	0,20	0,50	0,10	3,40	109,10	96,80	197,70	3,10
ДеЛи,2011-544с,№294	Котлеты из птицы	80	26,260	8,900	15,400	8,100	205	0,000	0,400	0,000	1,800	24,900	14,900	96,100	1,300
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	4,56	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	сельский,1с,Хлеб	50	4,66	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
Итого по питанию:28,44			55,49	20,100	30,000	97,600	744	0,214	1,900	0,900	5,808	178,960	162,220	346,700	5,772
ГПД:															
ДеЛи,2011-544с,№175	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	9,77	8,50	11,60	36,50	283,40	0,20	0,50	0,10	3,40	109,10	96,80	197,70	3,10
№686,2004	Чай с сахаром	200/15	2,88	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	Хлеб белый,1с	30	2,8	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию:8,03			15,45	13,144	12,092	81,205	487	0,269	3,300	0,100	4,074	124,350	137,340	206,940	3,847

5день2неделя															
1-4классы															
ДеЛи,2012-584с,№140	Свекла тушенная	100		2,000	5,200	10,400	95,4	0,000	4,200	0,000	1,800	45,700	20,800	52,000	1,300
ДеЛи,2011-№304	Рис отварной	150/5		3,700	5,900	38,900	223	0,000	0,000	0,000	0,300	28,400	27,800	76,100	0,600
ДеЛи,2011-544с,№288	Птица отварная в соусе	50/50		23,200	30,700	0,400	370	0,100	1,200	0,200	0,500	20,700	21,700	197,700	19,200
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15		0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41				26,580	31,140	38,96	544	0,147	1,200	0,200	0,938	40,360	57,820	208,600	20,302
5-11классы															
	Салат из свежей капусты новый	60	7,13	0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000		0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
№449,1996г	Плов с курицей	50/150	28,320	14,000	19,500	42,000	400	0,064	0,620	34,270	5,799	22,000	204,000	40,600	1,870
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	2,88	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с/Хлеб белый,1с	20/30	4,67	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
Итого по питанию:28,44			43,00	15,580	19,760	66,820	511	0,090	3,620	34,270	5,967	49,460	235,020	55,700	3,002
ГПД:															
ДеЛи,2011-544с,№96	Рассольник Ленинградский	200	14,6	2,300	5,300	16,400	122	0,100	6,700	0,200	2,500	51,800	26,600	70,100	1,300
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	4,56	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб белый,1с	40	3,73	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
Итого по питанию:8,03			22,89	6,860	5,780	65,320	342	0,166	6,700	0,200	3,160	72,300	67,400	78,500	1,960

бдень 1неделя															
1-4классы															
Дели,2011-544с,№139	Капуста тушёная	60		2,40	4,00	10,00	87,00	0,00	21,30	0,10	1,80	54,10	20,80	39,90	1,10
№664,1996г	Пельмени отварные	180/5		11,940	13,375	27,340	279	0,159	2,491	32,251	1,283	44,453	200,92	25,579	2,401
	Яблоко	100		0,36	0,480	10,320	48,000	0	12,000	0,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
Дели,2011-544с,№382	Кофейный напиток	200/15		3,800	3,700	24,400	147	0,000	0,500	0,000	0,000	111,500	27,5	95,600	0,900
	Хлеб сельский,1с	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию: 53,41				7,440	4,620	58,48	310	0,083	12,500	0,000	0,678	139,460	72,920	113,600	4,242
5-11классы															
	Сосиска в тесте	50	45,00	4,68	3,24	32,16	178,8	0,048	0	0,0972	0,048	9,696	6,708	0,54	4,176
Дели,2011-	Чай с сахаром	200/15	2,88	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
Итого по питанию:28,44			47,88	4,780	3,240	46,960	238	0,048	0,000	0,097	0,048	20,596	10,608	4,240	4,576